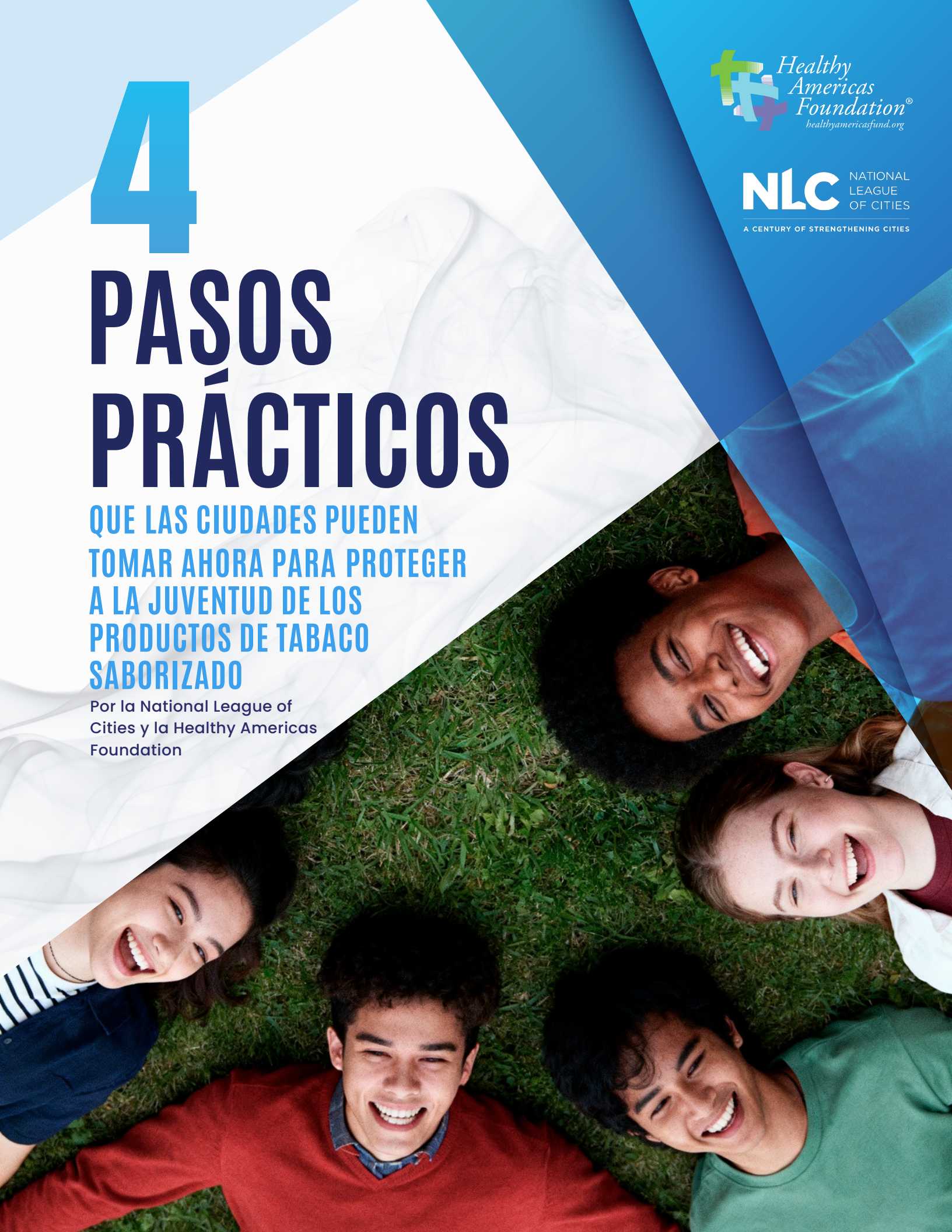




4 PASOS PRÁCTICOS

QUE LAS CIUDADES PUEDEN
TOMAR AHORA PARA PROTEGER
A LA JUVENTUD DE LOS
PRODUCTOS DE TABACO
SABORIZADO

Por la National League of
Cities y la Healthy Americas
Foundation



RESUMEN

Promover la salud y el bienestar significa dar forma a políticas, sistemas y entornos que permitan que todos los jóvenes prosperen. Proteger a la juventud de los productos de tabaco saborizado es una parte fundamental de ese trabajo. Hoy, en todo el país, los productos de nicotina saborizados están impulsando la adicción entre los jóvenes.

Uno de cada seis

estudiantes de secundaria usa actualmente cigarrillos electrónicos.¹



Y casi nueve de cada diez reportan usar **productos saborizados**,² lo que convierte a los sabores en un factor principal de la adicción a la nicotina entre los jóvenes. Las ciudades y los municipios tienen el poder y las herramientas para revertir esta situación.

El 5 de mayo de 2026, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) autorizó ciertos cigarrillos electrónicos con sabor a frutas. A través de múltiples administraciones, las prohibiciones federales sobre cigarrillos mentolados y cigarrillos saborizados han permanecido estancadas; sin embargo, los líderes locales no tienen que esperar. Las ciudades pueden proteger ahora a los jóvenes de la adicción a la nicotina impulsando estrategias locales comprobadas.



¹Centers for Disease Control and Prevention. 2023 Youth Risk Behavior Survey Data; YRBS Explorer, High School Students Who Currently Use Electronic Vapor Products. Available at: <https://yrbs-explorer.services.cdc.gov/#/>

²Park-Lee E, Jamal A, Cowan H, et. al. Notes from the Field: E-Cigarette and Nicotine Pouch Use Among Middle and High School Students – United States, 2024. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2024;73:774–778. Available at: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/wr/mm7335a3.htm>.

A continuación, se presentan cuatro estrategias prácticas para proteger a nuestra juventud de la adicción a la nicotina que cualquier ciudad puede adoptar, junto con ejemplos reales y primeros pasos claros para comenzar.

Zonas de protección alrededor de las escuelas y de los espacios de participación juvenil

Qué es: Políticas que limitan la venta de productos de tabaco saborizado dentro de una distancia determinada (por ejemplo, 500 pies) de las escuelas, los parques y otros lugares donde se reúnen los jóvenes.

Este enfoque refleja la realidad de que las tiendas minoristas de tabaco están desproporcionadamente concentradas en barrios de bajos ingresos y cerca de escuelas. Chicago restringe la venta de productos de tabaco saborizado, incluido el mentol, dentro de un radio de

500 pies

de las escuelas

para reducir la exposición y el acceso de los jóvenes.

Un estudio de 30 ciudades realizado por el Centro ASPIRE, financiado por el Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés), encontró que la densidad de tiendas minoristas es **casi cinco veces mayor** en los vecindarios de menores ingresos y que el **70% de los residentes urbanos** viven a menos de 10 minutos caminando de una tienda de tabaco.³

CÓMO EMPEZAR:



Mapear las tiendas de tabaco cerca de las escuelas, los parques y los lugares donde se reúnen los jóvenes usando un Sistema de Información Geográfica (SIG).



Identificar las áreas de alta densidad donde la exposición a los jóvenes es mayor.



Trabajar con el personal de planificación o asesores legales para redactar una ordenanza de zona de protección vinculada a normas de zonificación o autoridad de salud pública.



Involucrar desde el principio a líderes escolares y padres para generar apoyo y documentar necesidades y prioridades locales.



Para mayor información: [Chicago Municipal Code § 4-64-515.](#)

³Tobacco retailers. ASPIRE Center. August 12, 2020. Available at: <https://aspirecenter.org/tobaccoretailers/>



Licencias en puntos de venta y restricciones a minoristas

Qué es: Políticas que exigen que los vendedores de tabaco obtengan una licencia local y cumplan reglas de protección para los jóvenes, como restricciones de productos, requisitos de distancia o controles de precios.

El sistema de licencias brinda a las ciudades supervisión, herramientas de cumplimiento y una forma de reducir gradualmente la densidad de tiendas. Filadelfia combina licencias con límites estrictos, restringiendo los permisos a uno por cada 1.000 residentes según distrito de planificación y prohibiendo nuevas tiendas de tabaco dentro de

500 pies

de las escuelas K-12, reduciendo así la densidad de puntos de venta y protegiendo a los jóvenes.



CÓMO EMPEZAR:



Revisar si la ciudad ya otorga licencias a tiendas minoristas de tabaco y qué autoridad proporciona esa licencia.



Agregar o actualizar condiciones de licencia para incluir estándares de protección de los jóvenes.



Utilizar límites de permisos o requisitos de distancia para evitar mayor concentración de comercios.



Coordinar la aplicación de las normas entre departamentos de salud y control urbano para garantizar coherencia y equidad.



Para mayor información: [Philadelphia—Tobacco retailer permit eligibility & map.](#)



Prohibiciones integrales de productos de tabaco saborizado

Qué es: Políticas que prohíben la venta de todos los productos de tabaco saborizado, incluido el mentol, sin excepciones.

Las prohibiciones integrales se asocian con reducciones en el consumo entre los jóvenes y en las ventas generales de tabaco. La prohibición integral de sabores en San Francisco provocó una disminución del

12% en el uso de tabaco saborizado y cigarrillos electrónicos entre personas de 18 a 24 años.⁴



CÓMO EMPEZAR:



Evaluar las normas estatales de preeminencia legal para determinar qué autoridad tiene la ciudad.



Si no se permiten prohibiciones totales, comenzar con restricciones parciales (por ejemplo, vapeadores saborizados o prohibiciones basadas en proximidad).



Involucrar tempranamente a asesores legales para asegurar que la política sea aplicable.



Proporcionar a los minoristas de tabaco orientación clara y cronogramas de implementación gradual.



Para mayor información: *San Francisco Health Code—Article 19Q: Prohibiting the Sale of Flavored Tobacco Products*

⁴Yang Y, Lindblom EN, Salloum RG, Ward KD. The impact of a comprehensive tobacco product flavor ban in San Francisco among young adults. *Addict Behav Rep.* 2020;11:100273. April 1, 2020. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7186365/>



Políticas escolares libres de humo sin medidas punitivas

Qué es: Políticas escolares que mantienen las escuelas libres de tabaco y vapeo evitando disciplinas excluyentes. El enfoque está en la educación, derivaciones para dejar de fumar y apoyo, en lugar de suspensiones o sanciones que puedan ampliar las brechas educativas



Aunque las ciudades no controlan los distritos escolares, éstos desempeñan un papel importante de coordinación y colaboración. Las Escuelas Públicas del Condado de Duval en Jacksonville, Florida, utilizan un enfoque alternativo a la suspensión para infracciones relacionadas con tabaco y vapeo, conectando a los estudiantes con recursos para dejar de fumar en lugar de suspenderlos. El distrito escolar incluye un curso de educación sobre tabaco en el manual de conducta estudiantil de secundaria y preparatoria. Los estudiantes que infringen la política de las escuelas libres de tabaco deben tomar el curso sin costo.

CÓMO EMPEZAR:



Reunir a líderes escolares, personal local de salud pública y servicios para jóvenes para revisar las políticas existentes.



Compartir políticas modelo y recursos para dejar de fumar que reemplacen respuestas punitivas por enfoques basados en derivación (por ejemplo, consejería, programas para dejar de fumar o educación en salud).



Identificar líneas de ayuda locales o estatales y proveedores de apoyo para jóvenes aún no asociados con las escuelas.



Comenzar con un programa piloto en una escuela secundaria antes de expandirlo a todo el distrito.



Para mayor información: [Case study on Duval County Public Schools' alternative-to-suspension approach](#)

POR QUÉ LA ACCIÓN LOCAL IMPORTA AHORA

La industria tabacalera gasta aproximadamente

\$1 millón
(por hora)

en promociones y descuentos a minoristas,⁵

concentrando su marketing en comunidades⁶ de bajos ingresos y comunidades raciales y étnicas. Por eso las políticas públicas, y no solo la educación, son esenciales.

Más de

375

localidades

ya han actuado para restringir la venta de productos de tabaco saborizado.⁷

Las ciudades que actúen ahora pueden proteger a la juventud, reducir las desigualdades en materia de salud, prevenir daños a largo plazo y mejorar la salud y el bienestar de todos los residentes.

Los líderes locales ya cuentan con estrategias comprobadas. Ya sea restringiendo ventas cerca de las escuelas, otorgando licencias a minoristas, adoptando prohibiciones integrales o colaborando con las escuelas, cada paso reduce la exposición a los jóvenes y promueve la equidad. **Invitamos a los líderes municipales a utilizar este informe de políticas y los recursos a continuación para pasar de la conciencia a la acción, ahora.**



⁵ Centers for Disease Control and Prevention. Smoking and Tobacco Use. Tobacco Industry Spending in the United States; September 3, 2023. Available at: <https://www.cdc.gov/tobacco/php/tobacco-industry-spending/index.html>.

⁶ Centers for Disease Control and Prevention. Unfair and Unjust Practices and Conditions Harm People with Low Socioeconomic Status and Drive Health Disparities; May 15, 2024. Available at: <https://www.cdc.gov/tobacco-health-equity/collection/low-ses-unfair-and-unjust.html>

⁷ Bach L. States & Localities That Have Restricted the Sale of Flavored Tobacco Products. Campaign for Tobacco-Free Kids; 2023. Available at: <https://www.tobaccofreekids.org/assets/factsheets/0398.pdf>.

Hoja de ruta práctica para las ciudades

La aplicación equitativa es clave. Las políticas exitosas centran la responsabilidad en los minoristas, no en los jóvenes, y evitan la criminalización que puede profundizar el daño comunitario.

1

Mapear el panorama comercial

Usar datos GIS para identificar la densidad de las tiendas cerca de las escuelas y de los espacios de participación juvenil.

Poner a las familias y comunidades en el centro desde el inicio

Involucrar tempranamente a los jóvenes, los padres, las organizaciones comunitarias y a los pequeños negocios para diseñar conjuntamente soluciones y abordar preocupaciones sobre cumplimiento e impacto económico.

2

3 Combinar políticas con apoyos para dejar de fumar

- Promover recursos como

Línea de ayuda Su Familia

☎ 1-866-783-2645

Servicios locales para dejar de fumar

☎ 1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

Servicios locales en español

☎ 1-855-DEJELO-YA
(1-855-665-3569)

- Apoyo en **smokefreeteen** (www.teen.smokefree.gov)

4 Elegir la política adecuada

Incluso en estados donde existe preeminencia legal sobre prohibiciones de sabores, las ciudades pueden actuar mediante licencias, zonificación y políticas escolares (ver ejemplos de lenguaje normativo).

4

ELECCIÓN DE POLÍTICAS PARA SU CIUDAD

Lenguaje modelo de políticas

La preeminencia estatal no prohíbe la acción local. La industria tabacalera ha utilizado exitosamente la preeminencia estatal para restringir acciones locales sobre ventas de productos de tabaco saborizado, impuestos y otras estrategias. Sin embargo, si una vía política no está disponible para su ciudad debido a la legislación estatal, puede optar por otro enfoque eficaz.
(**Texto modelo de política disponible únicamente en inglés.**)



Zonas de protección que prohíben ventas cerca de áreas sensibles para jóvenes

- [Uso de licencias y zonificación para regular minoristas de tabaco](#)
- [Ordenanza modelo integral de licencias para minoristas de tabaco](#)



Licencias y restricciones en puntos de venta

- [Guía de licencias de tabaco en puntos de venta](#)



Prohibiciones integrales de productos de tabaco saborizado

- [Lenguaje modelo para restringir ventas de productos de tabaco saborizado](#)
- [Opciones de aplicación de prohibiciones de ventas de productos de tabaco saborizado](#)



Políticas escolares libres de humo sin medidas punitivas

- [Política modelo K-12 libre de tabaco comercial](#)
- [Kit de herramientas para escuelas libres de vapeo y tabaco](#)

Para más información y apoyo en sus esfuerzos visite:

www.buenasaludparatodos.org/4pasos o contacte

a la Healthy Americas Foundation al correo

4steps@healthyamericasfund.org